

## Meine Schule: LÄUFT!

Das einzigartige Sichtungsprojekt der Leichtathletik Baden-Württemberg möchte GrundschulKinder der Klassen 3 und 4 für das Laufen und die Leichtathletik begeistern.

In der Klasse findet das gemeinsame Training aller Schüler statt. Unter Anleitung der Lehrkräfte werden immer zu Beginn des Sportunterrichts leichtathletische Spiel- und Übungsformen durchgeführt, wie sie auch im Lehrplan gefordert werden. Damit verbessert sich neben der Koordination und der Schnelligkeit auch die Ausdauer der Grundschüler. Optimal vorbereitet nimmt die Schulklasse gemeinsam an der örtlichen Laufveranstaltung teil.

Alle motivierten Kinder sind anschließend herzlich eingeladen im örtlichen Vereinstraining der Leichtathletikabteilung ihre Bewegungsfreude sowie die Begeisterung für das ausdauernde Laufen weiter auszuleben.

Als i-Tüpfelchen spendiert der Stuttgart-Lauf für 10 Läufer/innen pro Klassenstufe einen Freistart am Samstag, 27. Juni 2020 beim diesjährigen Mini-Marathon im Rahmen des Stuttgart-Laufs. Alle Schul-Teams wetteifern um attraktive Preise in der Team-Wertung von Meine Schule: LÄUFT!



### **BADISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.**

Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
Tel. +49 721 18385-0 Fax +49 721 18385-20  
E-Mail [gs@blv-online.de](mailto:gs@blv-online.de) Internet [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de)

### **WÜRTT. LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.**

Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel. +49 711 28077701 Fax +49 711 28077720  
E-Mail [info@wlv-sport.de](mailto:info@wlv-sport.de) Internet [www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de)

## Meine Schule: LÄUFT! – Ablauf des Projekts

1. Auftaktveranstaltung vor Ort mit einem Verbandstrainer
  - Erläuterung und Ablauf des Projekts
  - Praxisnahe Fortbildung für Lehrkräfte, Eltern, Vereinstrainer/innen und Interessierte
  - Vorstellung von Trainingsmöglichkeiten und umfangreichen Spiel- und Übungsformen zum Ausdauertraining im Grundschulalter
2. Training im Schulsportunterricht
  - Anhand der ausgeteilten Materialien
3. Zwischenziel
  - Teilnahme an einer örtlichen Laufveranstaltung \*
4. Training im Leichtathletikverein
  - Gezieltes Training mit dem fachkundigen Leichtathletiktrainer im örtlichen Verein
5. Großes Ziel
  - Teilnahme am Mini-Marathon beim Stuttgart-Lauf mit dem Schullauf-Team

\* Volkslauf, Schulsportfest, Kreismeisterschaften, Cross-Waldlauf



### **BADISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.**

Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
Tel. +49 721 18385-0 Fax +49 721 18385-20  
E-Mail [gs@blv-online.de](mailto:gs@blv-online.de) Internet [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de)

### **WÜRTT. LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.**

Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel. +49 711 28077701 Fax +49 711 28077720  
E-Mail [info@wlv-sport.de](mailto:info@wlv-sport.de) Internet [www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de)